



## „Jak na jinakost při práci s lidmi – začněme u sebe“

**Termín semináře:** 18.03.2016 10:00 – 12:30  
**Místo konání:** Konferenční centrum GreenPoint,  
Dvoulletky 529/42, 100 00 Praha 10

- 9:30 – 10:00 Registrace
- 10:00 – 11:15 Inspirativní přístupy pro práci (nejen) s diverzitou

**Uvítací slovo** – Jaké jsou dopady aktuálních společenských změn na moji práci i každodenní život  
*Mgr. Eva Kavková, ředitelka EKS*

### Jak může sebepoznání přispět k mojí práci s druhými lidmi

Co je důležitou podmínkou pro fungující a smysluplné vztahy s druhými lidmi? Podle Carla Rogerse, známého psychoterapeuta, hraje klíčovou roli to, do jaké míry jsme schopni být ve vztahu sami sebou, přijímat druhého bez výhrad a opravdu mu rozumět. V této prezentaci si ukážeme, jak skrze své sebepoznání můžeme vytvářet fungující vztahy a druhým nabízet prostor pro jejich vlastní seberealizaci.

*PhDr. Daniela Rös Šiffelová, psycholožka, autorka odborných publikací, přednáší na PCA Institutu Praha*

### Jak pracovat s dovednostmi, které nás učí život a ne škola

Opravdu platí, že se učíme pouze ve škole či v práci? Každý máme startovací čáru jinde. I ti, co se nemohli účastnit vyššího vzdělávání, starají se o malé děti, nebo pocházejí z jiného sociokulturního prostředí, mají hodnotné znalosti a dovednosti. Prezentace nás seznámí s unikátní švýcarskou metodou CH-Q, díky které je můžeme zmapovat, prokázat a obhájit hodnotu veškerých našich dovedností, tedy i těch získaných v mimopracovním kontextu.

*Ing. Helena Košťálová, kariérová poradkyně, certifikovaná lektorka metody CH-Q, úýherkyně Národní ceny za lektorskou činnost v kariérovém poradenství 2013, EKS*

- 11:15 – 11:30 Pauza
- 11:30 – 12:30 Praktické nástroje pro zvládnání diverzity

### Jak využít metody koučingu pro snadnější komunikaci s druhými lidmi

Proč mají mí klienti nespelnitelné požadavky? Jak je možné, že mi šéf dává samé nudné úkoly? A jak to, že můj syn nechce jít dál studovat? Příčinou mnoha nedorozumění jsou naše očekávání a představy, které si o druhých lidech vytváříme. Pomocí jednoduché techniky si ukážeme, jak tato očekávání rozpoznat, pojmenovat a dále s nimi pracovat tak, aby nám neztěžovaly komunikaci jak s klienty, tak i našim okolím.

*Mgr. Karolína Harries, lektorka a konzultantka, akreditovaná koučka 5. stupně (Institut pro leadership a management, Velká Británie)*

### Jak na diverzitu ve vzdělávání dospělých

Proč se dospělí lidé v ČR tak málo vzdělávají? Častou bariérou je nepřizpůsobení výuky jejich potřebám a přáním. Představíme vám nový e-learningový kurz EKS „Manuál pro vzdělávání dospělých“, který nabízí praktický návod pro přípravu, nábor i samotnou realizaci vzdělávání, které je šité na míru potřebám konkrétní skupiny. Jednotlivé techniky lze využít nejen v rámci výuky, ale i při práci s lidmi. Kurz je zdarma, takže si jej budete moci ihned vyzkoušet!

*Bc. Markéta Cudlínová, lektorka a kariérová poradkyně, autorka e-learningového kurzu, EKS*

V případě zájmu o účast se registrujte na [www.ekscr.cz](http://www.ekscr.cz) do 7. 3. 2016. Kapacita semináře je omezena.

